

## Оглавление

- **Предисловие**
- Предисловие переводчика
- Краткое жизнеописание автора
- **Вступление**
- Глава 1. О лечении болезней лунг
- Глава 2. О лечении болезней трипа
- Глава 3. О лечении болезней бекен
- Глава 4. О лечении хронических болезней
- Глава 5. О лечении болезней жара
- Глава 6. О лечении болезней рим
- Глава 7. О лечении болезней ньен-рим
- Глава 8. О лечении болезней верхней части тела
- Глава 9. О лечении заболеваний пяти плотных органов
- Глава 10. О лечении болезней полых органов
- Глава 11. О лечении разрозненных болезней
- Глава 12. О лечении болезней, сопровождающихся язвами
- Глава 13. О лечении детских болезне
- Глава 14. О лечении женских болезней
- Глава 15. О лечении болезней за и дзе
- Глава 16. О лечении ран
- Глава 17. О лечении отравлений
- Глава 19. О чулен и лечении стариков
- Глава 20. О восстановлении потенции
- Глава 21. Отдельные практические замечания
- 1. Извлечение токсинов из драгоценностей
- 2. Метод извлечения токсинов dbang ril
- 3. Изготовление lcags rtsi zla 'od
- 4. Методы обработки dngul chu
- 5. Рекомендации по обработке a ru, ba ru и т.д
- 6. Метод извлечения токсинов из ko byi
- 7. Рекомендации по обработке ' jam 'bras
- 8. Рекомендации по усилению действия bse ru и других видов рогов
- 9. Метод извлечения токсинов из lcags sbrul
- 10. Методы извлечения токсинов из различных видов мяса

- 11. Метод извлечения токсинов из сырья для слабительных лекарств
- 12. Метод обработки song zhi<sup>13</sup>. И звлечение токсинов из tu zi
- 14. Метод извлечения токсинов из ze tshwa.
- 15. Метод извлечения токсинов из лечебных камней
- 16. Правильный способ обработки кала птиц.
- 17. Метод извлечения токсинов из thar pu.
- 18. Рекомендации по обработке сырья из трав.
- 19. Питательная обработка dbang lag и т.п
- 20. Рекомендации по пропорциям составов.
- 21. Рекомендации по сочетанию парных лекарств
- 22. Рекомендации по применению четырёхцветной технологии приготовления khyung lnga
- 23. Традиционные наставления о том, как принимать лекарства
- 24. Метод приготовления дегу
- 25. Метод приготовления масляных лекарств
- 26. Метод приготовления лечебного чанга
- 27. Медовый чанг из ruSh pa
- 28. Приготовление gze chang
- 29. Приготовление зольных составов
- 30. Метод получения золы rgya tshwa
- 31. Метод обжига костей
- 32. Приготовление song zhi rgod btul
- 33. Метод приготовления состава sman nag
- 34. Обжиг лекарств против болезни регдуг
- 35. Методы сгущения кханды
- 36. Рекомендации по слабительным
- 37. Советы по водному очищению
- 38. Рекомендации по нируха
- 39. Рекомендации по кровопусканию
- 40. Рекомендации по прижиганию
- 41. Метод превращения воспалительного отёка в гной
- 42. Метод получения «сандалового масла»
- 43. Рекомендации по ваннам из пяти амрит
- 44. Рекомендации по приготовлению dbang ril nyer lnga
- 45. Обработка khyung skyugs
- 46. Показания к dbang ril

- **Заключение**
- Схема транслитерации по Вайли
- Алфавит
- Указатель лекарств, упомянутых в тексте
- Указатель точек для прижигания, упомянутых в тексте
- Точки головы и шее
- Точки спины
- Точки передней стороны тела
- Точки конечностей
- Указатель мест кровопускания, упомянутых в тексте
- Места для кровопускания, расположенные на голове и шее
- Места для кровопускания, расположенные на верхних конечностях
- Места для кровопускания, расположенные на нижних конечностях
- Традиционные единицы измерения
- Меры длины
- Меры объёма
- Меры веса
- Краткий глоссарий медицинских терминов
- **Приложения**
- 1. Точки спины и задней стороны тела Приложение
- 2. Точки передней стороны тела Приложение
- 3. Места для кровопускания, расположенные на голове и шее Приложение
- 4. Места для кровопускания, расположенные на верхних конечностях
- 5. Места для кровопускания, расположенные на нижних конечностях
- **Международная Академия Традиционной Тибетской Медицины (МАТТМ)**