

## **Оглавление**

Нида Ченагцанг

От составителя

Введение

О тибетской медицине

### **История тибетской медицины**

Истоки Сориг

Четыре источника Сориг

Древняя традиция бон

Чебу Трише, первый тибетский врач

Другие факты

Первый царь Тибета Ньятри Ценпо

Ранняя история Сориг

Падмасамбхава

Великий врач Ютокпа Старший

Вайрочана

Медицинские терма

Тёмные времена

X–XI века

Ютокпа Младший — отец тибетской медицины

Дальнейшее развитие Сориг

Ургьенпа Ринчен Пал и его ученики

Медицинские школы Джанг и Зур

XVI–XVII века

XVIII век

XIX–XX века

## **Четыре медицинские тантры**

«Сориг Джуд Ши»

Структура «Четырёх тантр»

Восемь ветвей

Тантра основ

Тантра объяснений

Тантра устных наставлений

Заключительная тантра

## **Введение. Первая глава «Тантры основ»**

Будда Медицины

Пять совершенств

Первое совершенство: совершенство места

Танадук

Дворец

Сад Будды Медицины

Юг

Север

Восток

Запад

Второе совершенство: совершенство Учителя

Третье совершенство: совершенство учеников

Мандала

Четвертое совершенство: совершенство времени

Пятое совершенство: совершенство учения

## **Перечень тем. Вторая глава «Тантры основ»**

Передача «Четырёх тантр»

Дрангсонги Ригпе Еше и Йиле Кье

Первая тантра

Вторая тантра

Третья тантра

Четвёртая тантра

Четыре тантры и «Юток Нинтик»

Дерево «Четырёх тантр»

Перечень тем

Интеллектуальные карты тибетской медицины

Дерево «Джуд Ши»

### **Общее состояние и основы болезней. Третья глава «Тантры основ»**

Дерево общего состояния

Три корня

Первое дерево

Ствол баланса

Пять элементов

Пять внешних элементов — кхам нга

Первая ветвь: три жизненных начала

Вторая ветвь: семь компонентов тела

Третья ветвь: три субстанции выделения

Ствол дисбаланса

Причины и условия дисбаланса

Первичные причины заболеваний

Вторичные причины заболеваний

Пути вхождения болезней

Местоположение трёх жизненных начал

Пути движения трёх жизненных начал

Время проявления

Девять неизлечимых болезней

Двенадцать побочных реакций

Итог

## **Диагностика. Четвёртая глава «Тантры основ»**

Корень диагностики

Структура дерева диагностики

Ствол осмотра

Ствол пальпации

Ствол опроса

## **Методы лечения. Пятая глава «Тантры основ»**

Корень лечения

Структура дерева лечения

Ствол питания

Ствол поведения

Ствол лекарств

Ствол внешних процедур

## **Перечень метафор. Шестая глава «Тантры основ»**

Структура «Джуд Ши»

Три корня

Корень общего состояния

Корень диагностики

Корень лечения

## **Заключение**

Контрольные вопросы

Послесловие. Где можно научиться тибетской медицине

О Международной академии традиционной тибетской медицины (МАТТМ)

Как следует обращаться с текстами