

## СОДЕРЖАНИЕ

### ПУТЬ СЧАСТЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ, МЕТОД ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ СТРАДАНИЙ

ПЕРВОЕ: [УМ]

[Пять ядов]

Главные аспекты ума и сопутствующие им факторы

[Описание противоядий от омрачений]

ВТОРОЕ: РЕЧЬ

ТРЕТЬЕ: ТЕЛО

*Перевод В. Батарова*

### ДВЕНАДЦАТЬ ЗВЕНЬЕВ ЗАВИСИМОГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ

*Перевод В. Батарова*

### НЕКОТОРЫЕ ВАЖНЫЕ НАСТАВЛЕНИЯ, ПРОЗВУЧАВШИЕ ИЗ УСТ УЧИТЕЛЯ ТОНПА ШЕНРАБА

*Перевод А. Хохрякова*