

# Оглавление

Список таблиц

Предисловие к русскому изданию

Введение

Абхидхамма

Двоичный метод

Отличительные черты Абхидхаммы

Происхождение Абхидхаммы

Семь книг

Комментарии

«Абхидхамматтха-сангаха»

Комментарии к «Сангахе»

Коротко о «Сангахе»

## Глава I. Собрание учений о состояниях сознания

1. Слова восхваления

2. Четырёхкратная первичная реальность

3. Четыре класса сознания

Сознание сенсорной среды (4–17)

Неблагоприятное сознание (4–7)

4. Сознание, коренящееся в жадности

5. Сознание, коренящееся в злости

6. Сознание, коренящееся в заблуждении

7. Итог неблагоприятного сознания

Бескоренное сознание (8–11)

8. Неблагоприятное результирующее сознание

9. Благоприятное результирующее бескоренное сознание

10. Функциональное бескоренное сознание

11. Итог бескоренного сознания

Прекрасное сознание (12)

Прекрасное сознание сенсорной среды (13–17)

13. Благоприятное сознание сенсорной среды

14. Результирующее сознание сенсорной среды

15. Функциональное сознание сенсорной среды
16. Итог прекрасного сознания сенсорной среды
17. Итог сознания сенсорной среды
- Сознание тонкоматериальной среды (18–21)
18. Благотворное сознание тонкоматериальной среды
19. Результирующее сознание тонкоматериальной среды
20. Функциональное сознание тонкоматериальной среды
21. Итог сознания тонкоматериальной среды
- Сознание нематериальной среды (22–25)
22. Благотворное сознание нематериальной среды
23. Результирующее сознание нематериальной среды
24. Функциональное сознание нематериальной среды
25. Итог сознания нематериальной среды
- Сверхмирское сознание (26–28)
26. Сверхмирское благотворное сознание
27. Сверхмирское результирующее сознание
28. Итог сверхмирского сознания
- Итог состояний сознания (29)
- 121 тип сознания (30–32)
30. Вкратце
31. Подробно
32. Заключение

## **Глава II. Собрание учений о ментальных факторах**

- Введение (1)
- Пятьдесят два ментальных фактора (2–9)
- Этически вариабельные факторы (2–3)
2. Универсальные ментальные факторы
3. Случающиеся время от времени
- Неблаготворные факторы (4)
- Прекрасные факторы (5–8)
5. Универсальные прекрасные факторы
6. Воздержания
7. Безграничности
8. Не-заблуждение

Итог ментальных факторов (9)

Ассоциация ментальных факторов (10–17)

Вводный стих (10)

Этически вариабельные факторы (11–12)

11. Анализ

12. Итог

Неблагоприятные факторы (13–14)

13. Анализ

14. Итог

Прекрасные факторы (15–16)

15. Анализ

16. Итог

Фиксированные и нефиксированные составляющие (17)

Комбинация ментальных факторов (18–30)

18. Вводный стих

Сверхмирское сознание (19–20)

19. Анализ

20. Итог .

Возвышенное сознание (21–22)

21. Анализ

22. Итог

Прекрасное сознание сенсорной среды (23–24)

23. Анализ

24. Итог

Различия среди прекрасных типов сознания (25)

Неблагоприятные сознания (26–27)

26. Анализ

27. Итог

Бескоренное сознание (28–29)

28. Анализ .

29. Итог

Заключение (30)

### **Глава III. Собрание учений о разном**

Вводный стих (1)

Собрание учений о чувствах (2–4)

2. Анализ чувства

3. Классификация по типу сознания

4. Итог

Собрание учений о корнях (5–7)

5. Анализ корней

6. Классификация по типу сознания

7. Итог

Собрание учений о функциях (8–11)

8. Анализ функций

9. Классификация по типам сознания

10. Классификация по количеству функций

11. Итог

Собрание учений о дверях (12–15)

12. Анализ дверей

13. Классификация по типу сознания

14. Классификация по количеству дверей

15. Итог

Собрание учений об объектах (16–19)

16. Анализ объектов

17. Классификация по типам дверей

18. Классификация по типам сознания

19. Итог

Собрание учений об основах (20–22)

20. Анализ основ

21. Классификация по типу сознания

22. Итог

### **Глава IV. Собрание учений о ментальном процессе**

Вводный стих (1)

Перечисление категорий (2–5)

2. Шесть шестёрок

3. Шесть типов сознания

4. Шесть процессов

5. Шестеричная презентация объектов

Процесс у пяти дверей (6–11)

6. Очень большой объект

7. Большой объект

8. Слабый объект

9. Очень слабый объект

10. Четверичное представление объектов

11. Итог

Процесс ум-двери (12–13)

12. Ограниченный процесс джаван

13. Итог

Процесс джаван погружения у ум-двери (14–16)

14. Процесс погружения

15. Взаимосвязи в погружении

16. Итог .

Процедура регистрации (17–20)

17. Анализ регистрации

18. Добавочная бхаванга

19. Закон регистрации

20. Итог

Процедура джаваны (21–23)

21. Джавана сенсорной среды

22. Джаваны в достижениях

23. Итог

Анализ по типам личностей (24–26)

24. Бескоренные и с двумя корнями

25. Трёхкоренные

26. Итог

Анализ по типам миров (27–29)

27. Анализ

28. Особые случаи

29. Итог

Заключение (30)

## Глава V. Собрание учений о том, что находится вне ментального процесса

Вводный стих (1)

Перечисление категорий (2)

Четыре мира существования (3–8)

3. Обзор

4. Горестный мир

5. Сенсорный мир блаженства

6. Мир тонкоматериальной среды

7. Мир нематериальной среды

8. По типам личностей

Четыре типа сознания перерождения (9–17)

9. Обзор

10. Сознание перерождения в горестном мире

11. Сознание перерождения в сенсорном мире блаженства

12. Срок жизни в сенсорном мире

13. Сознание перерождения в тонкоматериальной среде

14. Срок жизни в тонкоматериальной среде

15. Сознание перерождения в нематериальной среде

16. Срок жизни в нематериальной среде

17. Итог

Четыре типа каммы (18–21)

18. По типу функции

19. По порядку созревания

20. По времени созревания

21. По месту созревания

Неблаготворная и благотворная камма (22–26)

22. Неблаготворная камма

23. По типам корней и сознаний

24. Благотворная камма, относящаяся к сенсорной среде

25. Благотворная камма, относящаяся к тонкоматериальной среде

26. Благотворная камма, относящаяся к нематериальной среде

Результаты каммы (27–33)

27. Результаты неблагоприятной каммы

28. Результаты благотворной каммы тонкоматериальной среды

29. Благотворные результаты и корни

30. Альтернативный взгляд
  31. Результаты благотворной каммы тонкоматериальной среды
  32. Результаты благотворной каммы нематериальной среды
  33. Заключение
- Процесс смерти и перерождения (34–40)
34. Четыре причины смерти
  35. Знаки в момент умирания
  36. Ум во время смерти
  37. Смерть и перерождение
  38. Объекты сознания перерождения сенсорной среды
  39. Объекты возвышенного сознания перерождения
  40. Определение перерождения
- Поток сознания (41)
- Заключение (42)

## **Глава VI. Собрание учений о материи**

- Вводный стих (1)
- Перечисление материальных явлений (2–5)
2. Вкратце: великие первоэлементы и производная материя
  3. Подробно: реально произведённая материя
  4. Подробно: косвенно произведённая материя
  5. Двадцать восемь типов материи
- Классификация материи (6–8)
6. Одинарная
  7. Как множественная
  8. Итог
- Происхождение материи (9–15)
9. Четыре способа происхождения
  10. Камма как способ возникновения материи
  11. Сознание как способ возникновения материи
  12. Температура как способ возникновения материи
  13. Питание как способ возникновения материи
  14. Анализ по способу возникновения
  15. Итог
- Группирование материальных явлений (16–22)

16. Вкратце
17. Группы, порождённые каммой
18. Группы, порождённые сознанием
19. Группы, порождённые температурой
20. Группы, происходящие от питания
21. Внутренние и внешние
22. Итог
- Закономерности возникновения материальных феноменов (23–29)
23. В мире сенсорной среды
24. Непрерывность возникновения
25. Во время смерти
26. Стих ..
27. В тонкоматериальном мире
28. Среди невоспринимающих существ
29. Итог
- Ниббана (30–32)
30. Определение
31. Анализ
32. Итог

## **Глава VII. Собрание учений о категориях**

- Вводный стих (1)
- Перечисление категорий (2)
- Собрание учений о неблагоприятном (3–14)
3. Пороки
4. Потоки
5. Узлы
6. Телесные узлы
7. Цепляния
8. Препятствия
9. Скрытые наклонности
10. Оковы (метод Суттанты)
11. Оковы (метод Абхидхаммы)
12. Загрязнения
13. Разъяснение



14. Итог

Собрание учений о смешанных категориях (15–23)

15. Корни

16. Факторы джхāны

17. Факторы пути

18. Управляющие способности

19. Силы

20. Доминанты

21. Питание

22. Разъяснение

23. Итог

Собрание учений об инструментах Просветления (24–33)

24. Четыре основы осознанности

25. Четыре высших усилия

26. Четыре средства достижения

27. Пять управляющих способностей

28. Пять сил .

29. Семь факторов Просветления

30. Восемь факторов пути

31. Разъяснение

32. По типу состояний

33. По разновидностям возникновения

Собрание учений о целом (34–40)

34. Пять скоплений

35. Пять скоплений цепляния

36. Двенадцать сенсорных сфер

37. Восемнадцать элементов

38. Четыре благородные истины

39. Разъяснение

40. Итог

## **Глава VIII. Собрание учений по обусловленности**

Вводный стих (1)

Вкратце: два метода (2)

Метод взаимозависимого происхождения (3–10)

3. Базовая формула
4. Категории анализа
5. Три периода
6. Двенадцать факторов
7. Четыре группы
8. Три круга .
9. Два корня
10. Итог

#### Метод обусловленных отношений (11–28)

11. Двадцать четыре условия
12. Вкратце: применение
13. Ментальное для ментального .
14. Ментальное для ментального-материального
15. Ментальное для материального
16. Материальное для ментального
17. Концепции и ментальное-материальное для ментального
18. Ментальное-материальное для ментального-материального
19. Условие доминирования
20. Условие совозникновения
21. Условие взаимности
22. Условие поддержки
23. Условие питания
24. Условие управляющей способности
25. Условие диссоциации
26. Присутствие и исчезновение
27. Синтез условий
28. Итог

#### Анализ концепций (29–32)

29. Вкратце
30. Концепция, которую делают известной
31. Концепция, которая делает известной
32. Итог

## **Глава IX. Собрание учений об объектах медитации**

Вводный стих (1)

Собрание учений об умиротворённости (2–21)

Базовые категории (2–5)

2. Объекты медитации

3. Темпераменты

4. Развитие

5. Образы

Сорок объектов медитации (6–12)

6. Касины

7. Отвратность

8. Памятования

9. Безграничности

10. Одно восприятие

11. Один анализ

12. Нематериальные состояния

Анализ пригодности (13)

Анализ развития (14–15)

14. По типу трёх стадий

15. По типу джхāны

Анализ местности (16–21)

16. Образы

17. Появление образа в медитации

18. Достижение джхāны

19. Нематериальные достижения

20. Другие объекты медитации

21. Прямое знание

Собрание учений, посвящённых прозрению (22–44)

Базовые категории (22–27)

22. Стадии очищения

23. Три характеристики

24. Три созерцания

25. Десять типов знания

26. Три освобождения

27. Три двери освобождения

#### Анализ очищения (28–34)

28. Очищение добродетели
29. Очищение ума
30. Очищение взгляда
31. Очищение через преодоление сомнения
32. Очищение пути и того, что не является путём
33. Очищение пути
34. Очищение знанием и видением

#### Анализ освобождения (35–37)

35. Три двери освобождения
36. Освобождение в пути и плоде
37. Освобождение в достижении плода

#### Анализ личностей (38–41)

38. Вошедший в поток
39. Однажды возвращающийся
40. Не-возвращающийся
41. Арахант

#### Анализ достижений (42–44)

42. Доступность
43. Достижение прекращения
44. Выход из прекращения

#### Заключение (45)

Колофон

Примечания

Литература и источники

Глоссарий